55e jaargang no. 43 18 okt-24 okt 2026

DORPSJOURNAAL

- Kopij inleveren voor zondag 19.00 uur.
- E-mail: fra.giesbers@gmail.com

Plastic
Restafval
GFT

Vrijdag 16 oktober

Bewoners buiten de kern hebben andere inzameldagen voor plastic, restafval, GFT en papier. Die inzameldagen zijn te vinden in DeAfvalApp van Land van Cuijk.
De inzamelroutes en -dagen zijn afhankelijk van de postcode.
De DeAfvalApp is gratis te downloaden.

Vieringen

Voor actuele informatie over de vieringen verwijzen wij u naar de website: www.mmvdk.nl

29 ste Zondag door het jaar
Weekend 17/18 oktober geen viering in Westerbeek

30 ste Zondag door het jaar
Weekend 24/25 oktober: geen viering in Westerbeek

Pompoenen verkrijgbaar



Den Eik 26, Westerbeek

Het is nu echt herfst, kleur je huis of tuin met pompoenen. Eetbare, sier- en Halloween pompoenen. Voor vragen of bestellingen, stuur een berichtje naar 06-23299572. Open: 24/7 .







KIENEN (Let op! Gewijzigde datum)



Donderdagmiddag 22 oktober (i.p.v. 15 oktober)
organiseert K.B.O-Westerbeek weer
de maandelijkse kienmiddag
in zaal De Schans.

Om mee te doen hoeft u geen lid te zijn van K.B.O.-Westerbeek.
Deelname € 7,50 (inclusief koffie of thee.)
Aanvang 13.30 uur. Zaal open 13.15 uur.

'KLUSjesDIENST WESTERBEEK'
Klusnummer is: 06 30 65 29 75

Colofon
Het dorpsjournaal wordt uitgegeven door Dorpscoöperatie "Samen1Westerbeek"
Informatie:
secretariaat@samen1Westerbeek.nl

Kopij inleveren:
Vóór zondag 19:00 uur
Via emailadres:
fra.giesbers@gmail.com

Het dorpsjournaal is een mededelingenblad voor de inwoners van het kerkdorp Westerbeek.
Het is bedoeld voor kerkberichten, berichten voor organisaties, clubs, verenigingen, enz.
Oplage 300 exemplaren
De redactie behoudt het recht op het plaatsen van aangeleverde kopij.
Het dorpsjournaal wordt ook gepubliceerd op www.kbo-westerbeek.nl en www.s1w.nl
Kosten voor plaatsing van advertenties en/of (familie) berichten:
Hele pagina: € 20,00
Halve pagina: € 10,00
Een derde pagina: € 7,00
Een vierde pagina: € 5,00
Een vijfde pagina: € 4,00
De incidentele gebruiker wordt verzocht om binnen 14 dagen na plaatsing te betalen. Het bedrag overmaken op bankrekeningnummer:
NL35RABO0140220879 t.n.v. S1W



Bezoek-/Postadres PMMvdK:
Lepelstraat 13a 5845 BK
SINT ANTHONIS Tel.nr.:
471246
www.parochiemariamoedervandekerk.nl
E-mail: secretariaat@mmvdk.nl
Contactadres van de Parochie
M. v. d. Oever 384236
Pastoraal team 471246
B.g.g. pastoraal team spoedsituaties 0623887860
Belangrijke telefoonnummers
Alarmnummer bij spoed (ambulance, brandweer, politie) 1-1-2
Politie 0900-8844
Brandweer 0900-0904
Ambulance 1-1-2
Huisarts 0485-381800
Maasziekenhuis Pantein 845000
Huisartsenpost 024 352 35 79

1e AED
bij gemeenschapshuis
De Schans
2e AED Schepersstraat 1a



Weergaloze middag in 'De Schans' vanaf 13.00 uur

30…30….30….30….30….30….30….30….30….30….30….30….30….30….30…
.30….30….30….30….

Samen 1 Westerbeek feliciteert Stichting G.R.A.S. Westerbeek met het 30 jarig bestaan (opgericht in 1996)



Er is veel werk verzet en er zijn mooie evenementen georganiseerd in die 30 jaar!

Samen weer overzicht in uw administratie.

Soms stapelen brieven, rekeningen en andere papieren zich ongemerkt op. Misschien weet u niet goed wat u moet bewaren of waar u moet beginnen. Zeker na het verlies van een partner of wanneer de administratie een tijdje is blijven liggen, kan een helpende hand fijn zijn.

Hulp bij het ordenen
Niet iedereen heeft iemand in zijn netwerk om hiermee te helpen. Anderen hebben liever iemand buiten het netwerk die hen hierbij helpt.
De vrijwilliger van de **Thuisadministratie van Welzijn Ouderen Sint Anthonis** helpt u graag om samen weer overzicht te krijgen. Soms vraagt het wat meer tijd om papieren, die in dozen en lades verborgen zijn, weer te ordenen.

Door gebruik te maken van een map met tabbladen zorgt hij, samen met u dat alles netjes geordend wordt. Ook leert u overzicht te houden over uw administratie en financiën, zodat u weer verder kunt.

De vrijwilliger kan u ook helpen bij eventuele vragen over bijvoorbeeld declaraties bij de ziektekostenverzekering indienen of wat je moet bewaren voor het invullen van je belastingformulieren.
Zo nodig wordt afgesproken dat u periodiek ondersteuning krijgt bij de administratie.

Vertrouwen
Onze vrijwilliger gaat zorgvuldig en vertrouwelijk met uw gegevens om. Hij helpt u gratis met het op orde brengen én houden van uw administratie. Natuurlijk is wederzijds vertrouwen en discretie bij deze dienst essentieel.

Is er meer hulp nodig?
Dan kan, altijd in overleg met u, een ouderenadviseur of professional van Sociom worden ingeschakeld.

Wilt u meer informatie of wilt u gebruik maken van deze dienst?
Neem dan contact op met Toon Bardoel 06-23782723

Welzijn Ouderen Sint Anthonis

Terugblik workshop Positieve Gezondheid en nieuws van 'Pluim voor je hart'

Meer rust in hoofd en lichaam

Op 1 oktober mocht ik in Sint Anthonis de workshop *Meer rust in hoofd en lichaam* verzorgen, in het kader van de Maand van de Positieve Gezondheid.
We begonnen met Positieve Gezondheid. Gezondheid gaat namelijk over meer dan alleen niet ziek zijn. Ook hoe je je voelt, hoe je omgaat met het dagelijks leven en wat voor jou belangrijk is, spelen een rol.
Tijdens de workshop deden we verschillende oefeningen, waaronder de 5-4-3-2-1-oefening, de 4-7-8-ademhalingsoefening en de drie minuten ademruimte. Ook stonden we stil bij wat er in ons lichaam gebeurt als we spanning ervaren en hoe ons gaspedaal en onze rem werken.
Veel van wat we doen, gebeurt automatisch. Soms reageren we kortaf, terwijl ons lichaam al laat merken dat we moe of gespannen zijn. Door eerder op te merken wat er gebeurt, ontstaat er ruimte om bewust anders te reageren.
Mindfulness leert ons niet om alles op te lossen of ons altijd rustig te voelen. Het helpt ons om af en toe te stoppen met doen en met aandacht aanwezig te zijn bij wat er op dat moment is.
De workshop heeft geleid tot aanmeldingen voor een volledige mindfulnesstraining. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar!

Nieuwe mindfulnesstrainingen

Wil je ook ontdekken wat mindfulness voor jou kan betekenen? De komende trainingen bestaan uit acht bijeenkomsten van ongeveer 2,5 uur. Er is ruimte om te oefenen, vragen te stellen en te ontdekken hoe je mindfulness in je dagelijks leven kunt toepassen. Tussen de bijeenkomsten door oefen je thuis met begeleide oefeningen. De training kun je (deels) vergoed krijgen, dit kun je navragen bij je verzekering)

- **Avondtraining:** 12, 19 en 26 november, 3, 10 en 17 december 2026, en 7 en 14 januari 2027. Van 19.00 tot 21.30 uur.
- **Ochtendtraining:** 10, 17 en 24 december 2026, 7, 14, 21 en 28 januari en 4 februari 2027. Van 9.30 tot 12.00 uur.

Nieuw: Mindful Bewegen

Ook start ik met wekelijks Mindful Bewegen: een fijn uurtje waarin bewegen en ontspanning samenkomen. We doen rustige, eenvoudige oefeningen, staan stil bij onze ademhaling en luisteren naar wat ons lichaam nodig heeft. Soms actief, soms juist ontspannend. (in Oploo al gestart, hier kun je altijd een les inhalen)
Iedereen is welkom, ongeacht leeftijd of ervaring. Je hoeft niet lenig of sportief te zijn. Je beweegt mee op je eigen tempo en binnen je eigen mogelijkheden.
Een uurtje voor jezelf, met aandacht voor lichaam en geest. Een pluim voor je hart!

Interesse of meer informatie?

Wil je meer weten over de mindfulnesstrainingen of Mindful Bewegen, of wil je een proefles volgen? Neem gerust vrijblijvend contact op.
Marian Verhoeven – Pluim voor je hart, Westerbeek
Website: www.pluimvoorjehart.nl E-mail: info@pluimvoorjehart.nl





INTOCHT SINTERKLAAS

Beste ouders/verzorgers,
op zondag 22 november brengt de Sint weer een bezoekje aan Westerbeek. Vanaf 10.15 uur gaan de deuren van De Schans open en om 10.30 uur verwelkomen we Sinterklaas en zijn pieten om er samen met de kinderen een vrolijke en gezellige ochtend van te maken.

Belangrijk: allergieën

Om ervoor te zorgen dat Sint voor elk kind wat lekkers bij zich heeft, willen we u vragen om ons te laten weten of uw kind(eren) specifieke allergieën heeft/hebben. We zullen ons best doen om hier rekening mee te houden. Mocht het onverhoopt niet lukken om aan bepaalde wensen te voldoen, dan vragen we om zelf iets lekkers voor uw kind(eren) aan te leveren. Eventuele allergieën mogen vóór 16 oktober aan Jolijn (06-44607381) worden doorgegeven.

Groeten, ook namens Sint en zijn pieten
De intochtcommissie.



Zaterdag 14 november
Prinsenbal CSTT

We zijn weer begonnen met de wekelijkse hints.

Hint 1:
"Ze hebben allebei met de optocht in Westerbeek mee gedaan"

Hint 2:
"Hij is een echte Tusstèker". Groetjes Rianne

Hint 3:
"Zij weet nergens de weg, maar blijft toch op het juiste pad." Groetjes Piet

NIEUWSBRIEF

secretariaat@samen1westerbeek.nl
www.samen1westerbeek.nl

WIU (Werk In Uitvoering) 2027 Land van Cuijk

Evenals voorgaande jaren kunnen de WDR (wijk- en dorpsraden) de verzoeken voor WIU 2027 via het digitale WIU-proces indienen. Vanaf donderdag 1 oktober 2026 kunt u in het digitale systeem (GIS-portaal) uw ideeën, wensen en knelpunten met betrekking tot de openbare ruimte voor 2027 indienen. Het systeem sluit automatisch op 1 december 2026. Na deze datum is het niet meer mogelijk om verzoeken in te dienen. In week 40 verschijnt er in de pers een oproep aan inwoners voor het aanleveren van ideeën bij de WDR.

Wensen en ideeën van inwoners

Als inwoner kun je via de dorpscoöperatie ideeën voor de openbare ruimte in jouw omgeving voorstellen voor WIU. Bijvoorbeeld het aanpassen van een weg, speeltuin of parkje.
Deze ideeën/voorstellen moeten uiterlijk 23 november worden ingediend bij secretariaat@samen1westerbeek.nl

In het WIU proces horen ideeën, wensen en knelpunten voor de openbare ruimte.
U kunt hierbij denken aan de volgende onderwerpen:

- **Knelpunten verkeersveiligheid**
- **Waar voldoet openbare niet functioneel**
- **Wensen betreffende openbare ruimte**
- **Vergroening / klimaat / hittestress**
- **"Out off the box" denken**

WIU = wensen en meedenken vanuit de lokale gemeenschap over kansen
Verzoeken via het WIU proces hebben een langere doorlooptijd.

Niet alle wensen, ideeën en knelpunten horen in het WIU proces. Zaken die niet kunnen wachten omdat ze bijvoorbeeld gevaarlijk zijn, kunnen inwoners zelf rechtstreeks melden in de **BuitenBeterApp** van de gemeente Land van Cuijk. Daar wordt dan op korte termijn beoordeeld of het een gevaar oplevert of ongemak veroorzaakt, en vervolgens wordt er actie ondernomen. Dit betreft bijvoorbeeld wortelopdruk, gaten in de weg, losliggende stoeptegels, vervuilde borden enz. **BuitenBeter App = acuut gevaar, overlast etc. : wordt direct opgepakt**

In 2026 zijn de volgende WIU punten ingediend en afgehandeld als volgt:

1. Verkeersveiligheid hoek Kerkstraat/Beekstraat: onoverzichtelijk punt; *Wordt doorgestuurd naar afdeling Verkeer Land van Cuijk*
2. Slechte verlichting (WIU26 66) t.o. Koehardstraat 25: *In 2e kwartaal is extra lichtmast geplaatst.*
3. Slechte verlichting en wegkanten (WIU 26 67) Kerkstraat buitengebied: *wegkanten zijn aangepakt door de buitendienst. Geen extra verlichting i.v.m. donkertebeleid buitengebied.*
4. Slechte verlichting en wegkanten (WIU 26 71)Broekstraat: *wegkanten nog niet in de planning. Geen extra verlichting i.v.m. donkertebeleid buitengebied.*
5. Geluidsoverlast door hoge witte belijning Loonseweg: *thermaplast is 3 mm dik, door slijtage wordt geluidsoverlast vanzelf minder.*
6. Tegels (in plaats van zand) onder speeltoestel Wespentip: *wordt niet uitgevoerd i.v.m. visie vergroenen openbare ruimte. Zand is gereinigd en gemeente kan aanvullen als dit nodig is.*
7. Aanplanting perkjes op Den Eik: *wordt uitgevoerd in plantseizoen 2026/2027.*
8. Verkeersveiligheid bobbels in asfalt door boomwortels in Broekstraat: *afd Groen LvC gaat kijken naar oplossing.*

Waarschuwing: pas op voor ‘opdringerige verkoop’ door isolatiebedrijven | Nieuws | Gemeente Land van Cuijk

Persbericht van Land van Cuijk: tot € 3.500 subsidie voor isolatie

Inwoners van **Land van Cuijk** met een koopwoning kunnen vanaf **17 september** subsidie aanvragen voor het isoleren van hun huis. De subsidie kan oplopen tot **€ 3.500** en geldt onder andere voor spouwmuur-, dak- en vloerisolatie, HR++/triple glas en ventilatie.
Bij een **lager inkomen** kan de subsidie oplopen tot **€ 7.500**. De gemeentelijke subsidie is bovendien te combineren met de landelijke **ISDE-subsidie**.
Wie een dak of spouwmuur laat isoleren, moet rekening houden met **natuurvriendelijk isoleren** vanwege beschermde dieren zoals vleermuizen en gierzwaluwen.

Meer informatie
Kijk op: www.gemeentelandvancuijk.nl/isoleert
Mail naar energiehulp@landvancuijk.nl of bel 0485 – 854 000.



Volleybalvereniging V.C.P

Uitslagen

Uitslagen dames recreanten maandag 05-10-2026

V.C.P. DR 2	-	V.C.R.H. D1	2-1.
Fanna Friends D2	-	V.C.P. DR 2	1-2.

Uitslagen dames recreanten dinsdag 06-10-2026

Servo D1	-	V.C.P. DR 4	2-1.
V.C.P. DR 4	-	Vamos D4	0-3.

Uitslagen heren recreanten donderdag 08-10-2026

Laffe Herders United H1	-	V.C.P. HR 1	0-3.
V.C.P. HR 1	-	M.V.C. '64	

Uitslagen meisjes en dames zaterdag 10-10-2026

VC Polaris MC 2	-	V.C.P. MC 1	4-0.
Avance DS 4	-	V.C.P. DS 3	1-3.
V.C.P. DS 1	-	Skunk DS 3	4-0.
V.C.P. DS 2	-	Skunk DS 4	0-4.

Uitslagen mini's zondag 11-10-2026

V.C.P. L1 1	-	2 gewonnen	0 gelijk	2 verloren
V.C.P. L3 1	-	3 gewonnen	0 gelijk	2 verloren

Programma

Programma dames recreanten woensdag 14-10-2026

V.C.P. DR 1	-	Fanna Friends D1	19.45	Cuijk
Vocala D2	-	V.C.P. DR 1	21.35	Cuijk

Programma dames donderdag 15-10-2026

V.C.P. DS 2	-	Havoc DS 2	19.30	Oploo

Programma dames zaterdag 17-10-2026

V.C.P. DS 3	-	Skunk DS 5	14.15	Oploo

Programma dames zaterdag 24-10-2026

V.C.P. DS 2	-	VAMOS DS 5	18.15	Oploo

Programma heren recreanten dinsdag 27-10-2026

V.C.P. HR 1	-	Voreo H1	19.45	Cuijk
VC Volt H1	-	V.C.P. HR 1	21.35	Cuijk

Voetbalvereniging Westerbeekse Boys

dinsdag 13 oktober 2026

MO17-1	Festilent MO17-1	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm/Mer MO17-1	19:15
donderdag 15 oktober 2026			
O17-1	ST IVO/RKDSO/DEV Arcen O17-1	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm/Mer O17-1JM	19:30
zaterdag 17 oktober 2026			
O19-1	vrij		
O19-2	UDI'19/Swiss Sense O19-3	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm/Mer O19-2	14:45
O17-1	vrij		
O17-2	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm/Mer O17-2JM	Schijndel/DE WIT O17-4	15:00 O'loon
O12-2	UDI'19/Swiss Sense O12-5	ST SSS/Exc/WB/SVS/HSm/Mer O12-2JM	10:15

MO17-1 O15-1 O15-2 MO15-1 O13-1 O13-2 O12-1 O11-1 O11-2 O11-3
O10-1 O10-2 O10-3 O9-1 O8-1 O8-2 O8-3 O7-1 O7-2 **zijn vrij**

Voetbalvereniging Westerbeekse Boys

Uitslag: Westerbeekse Boys 1-SV de Middenpeel 4 5-0

Programma:

Zo. 18 okt: Westerebeekse Boys 1-Venhorst 5 aanvang: 10. 30 uur aanwezig: 9.30 uur

Zo. 25 okt: SVS 2-Westerbeekse Boys 1 aanvang: 10.30 uur vertrek: 8.15 uur

ACTIVITEITENKALENDER *nieuwe activiteit

zo	18 okt	'Battle of the Bands' JOW
*do	22 okt	Kienen Senioren Westerbeek
ma	26 okt	Kledinginzameling
di	27 okt	Kledinginzameling
wo	28 okt	'Samen eten' bij Dinges
za	31 okt	Halloween 'Spooky Westerbeek'
wo	4 nov	Papiercontainer aan de weg
za	7 nov	KBO 'Herfstdiner' Dinges
za	7 nov	Sint- Maartenviering
do	12 nov	S1W Bestuursvergadering
za	14 nov	Prinsenbal CSTT
zo	15 nov	Prinsreceptie CSTT
wo	18 nov	'Samen eten' bij Dinges
do	19 nov	Kienen Senioren Westerbeek
zo	22 nov	Intocht Sinterklaas (in de ochtend)
wo	25 nov	Kaartverkoop Jubileumpronkzitting
wo	2 dec	Papiercontainer aan de weg
wo	9 dec	'Samen eten' bij Dinges
do	10 dec	S1W Bestuursvergadering
vr	11 dec	Kerstviering Senioren W'beek
do	17 dec	Kienen Senioren Westerbeek
vr-zo	18/19/20 dec	Jubileumweekend CSTT
wo	23 dec	Kerstconcert Metropeelorkest

2027

za 2 jan Feest 25 jaar Café 'Dinges'



di 27 apr Koningsdag in Westerbeek